



Auf den
Genuss
histaminreicher
Lebensmittel verzichten?



DAOSin[®]

DAOSin[®] unterstützt den natürlichen
Abbau von Histamin aus der Nahrung.

STADA



HISTAMINABBAU AUS DER NAHRUNG

Was ist Histamin?

Histamin ist ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört, vom Körper selbst gebildet wird aber auch natürlicherweise als Bestandteil in vielen Lebensmitteln aufgenommen wird.

Histamin übt als biologischer Botenstoff verschiedene Funktionen im Körper aus. Als Nervenbotenstoff spielt Histamin unter anderem in der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus oder der Appetitkontrolle eine Rolle. Vor allem aber fungiert Histamin als Vermittler von Entzündungsprozessen bei allergischen Reaktionen.

Was passiert mit dem Histamin aus der Nahrung?

Normalerweise hat der Verzehr von histaminhaltigen Lebensmitteln keine Auswirkungen, da das Histamin rasch vom körpereigenen Enzym DiAminOxidase (DAO) im Darm abgebaut wird.

Bei einer histaminreichen Ernährung kann es vorkommen, dass das Enzym nicht in ausreichendem Maße verfügbar ist, was zu einem verzögerten Abbau von Histamin im Darm führen kann.



15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit einnehmen!

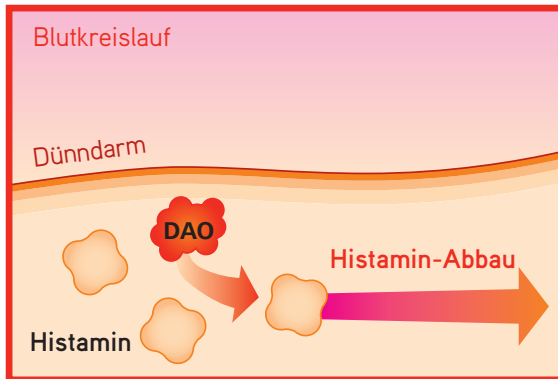


DAOSin®

DAOSin® unterstützt den natürlichen Abbau von Histamin aus der Nahrung.

DER ABBAU VON HISTAMIN

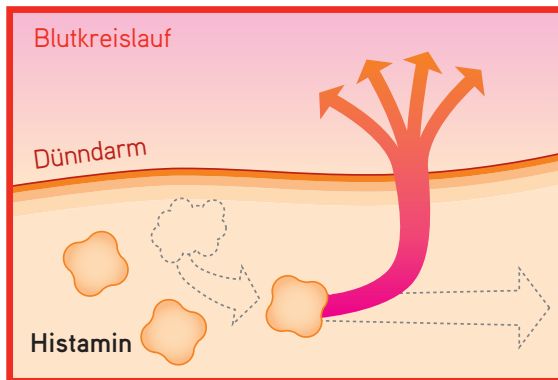
Normaler Histamin-Abbau:



Normaler Histamin-Abbau:

Das Enzym DiAminOxidase (DAO) verarbeitet durch die Nahrung aufgenommenes Histamin im Dünndarm. Es wird normal abgebaut.

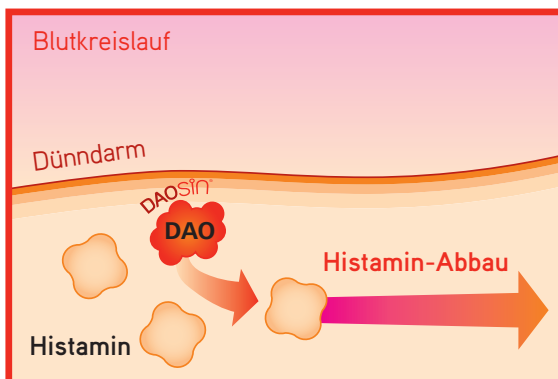
Wenn das körpereigene DAO zum Abbau von Histamin nicht ausreicht:



Wenn das körpereigene DAO zum Abbau von Histamin nicht ausreicht:

Wenn das DAO-Enzym nicht in ausreichendem Maße vorhanden ist, kann Histamin nicht abgebaut werden und gelangt über die Darmschleimhäute in den Kreislauf.

Lösung:



Lösung:

DAOSin® ersetzt das fehlende Enzym. Histamin wird wieder abgebaut.

DAOSin®

DAOSin® unterstützt den natürlichen Abbau von Histamin aus der Nahrung.

NATÜRLICHE HILFE BEI HISTAMININTOLERANZ



DAOSiN®:

- ✓ Ergänzt das körpereigene Enzym DAO zum Histamin-Abbau im Darm
- ✓ Frei von Gelatine, Histamin, Laktose, Fruktose, Gluten und künstlichen Farbstoffen

Verzehrempfehlung DAOSiN®

1–2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit circa **15 MINUTEN VOR EINER HISTAMINHALTIGEN MAHLZEIT** einnehmen. Bei Schluckbeschwerden kann die Kapsel geöffnet und der Inhalt unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

WICHTIG: **DAOSiN®** sollte unbedingt vor histaminreichen Mahlzeiten eingenommen werden. **DAOSiN®** erhöht die aktive DAO-Enzym-Menge im Dünndarm und unterstützt so den Abbau von Histamin.

PZN	Artikel	AEP	AVP
3265911	DAOSiN®, 10 Kapseln	7,40 €	9,90 €
3265905	DAOSiN®, 30 Kapseln	21,00 €	27,90 €
3265360	DAOSiN®, 60 Kapseln	39,00 €	49,90 €

DAOSiN®

DAOSiN® unterstützt den natürlichen Abbau von Histamin aus der Nahrung.



LEBENSMITTEL MIT HOHEM HISTAMINGEHALT

Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, sind besonders histaminreich, z. B.:

- Alkohol (besonders Rotwein)
- gereifter Käse
- Meeresfrüchte, Fisch
- luftgetrocknete oder geräucherte Fleischwaren
- Sauerkraut
- verschiedene Gemüsesorten
- verschiedene Obstsorten
- Schokolade

Vorsicht bei diesen Arzneimitteln

Einige Arzneiwirkstoffe können die Enzymaktivität senken. Die unten stehende Liste enthält die am häufigsten verschriebenen Arzneimittel mit enzymhemmender Wirkung.

Wirkstoff	Anwendung
Acetylcystein	Husten
Ambroxol	Husten
Clavulansäure	Antibiotikum
Metamizol	Schmerzen
Metoclopramid	Übelkeit
Aminophyllin	Asthma
Verapamil	Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Amitriptylin	Antidepressiva
Isoniazid	Antibiotikum
Chloroquin	Malaria
Propafenon	Herzrhythmusstörungen

TIPPS

für Ihre Kunden



HISTAMINREICHE LEBENSMITTEL MEIDEN, DAO-AKTIVITÄT UNTERSTÜTZEN.

Kleine Helfer mit großer Wirkung

Mit ein paar kleinen Tricks lässt sich die Effizienz des histaminabbauenden Enzyms DiAminOxidase, kurz DAO, beträchtlich steigern.



Auf frische Lebensmittel achten

Weder Erhitzen noch Tiefkühlen senken den Histamingehalt in Lebensmitteln. Eine Lagerung, auch in der Tiefkühltruhe, erhöht den Histamingehalt in aller Regel sogar noch.



Ausreichende Versorgung mit Vitamin B6

Vitamin B6 wird vom Körper unter anderem benötigt, um das Enzym Diaminoxidase (DAO) zu bilden, das den Abbau von Histamin aus der Nahrung im Darm unterstützt. Die Versorgung kann entweder durch entsprechende Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel erfolgen.



Zufuhr von Vitamin C erhöhen

Zitrusfrüchte sollten jedoch gemieden werden, da sie die Histaminausschüttung fördern und somit kontraproduktiv wirken können.



Enzymhemmung vermeiden

Bestimmte Faktoren können die Aktivität des Enzyms DAO hemmen. Hierzu gehören Alkoholkonsum, bestimmte Medikamente, Mangel an Vitaminen und Spurenelementen oder eine Erkrankung des Magen-Darm-Trakts.



Einnahme des Enzyms DiAminOxidase (DAO)

Wird dem Körper vor einer histaminhaltigen Mahlzeit DAO zugeführt, erhöht sich die Enzymmenge im Dünndarm – und damit die Bereitschaft, überschüssiges Histamin abzubauen. Damit können die Auswirkungen auf den Körper verringert werden.